

➕ 水害特集！

# くるまざらボ

KURUMAZA-LABO

自分でやる防災  
研究・普及所  
AN EXTENSION CENTER  
OF DISASTER PREVENTION BY YOURSELF

実例を知れば備えが変わる！  
大切な人に伝えたい大規模災害の「超リアル」

～あなたの水害への備え、本当にそれで大丈夫ですか？～

普段の生活では想像もつかないことが起きる、それが水害の恐ろしさです。  
台風、ゲリラ豪雨…。これから来る水害への備えはできていますか？  
都市部でも田舎でも、戸建でもマンションでも、  
今は日本中どこでも起きうる水害への本質的な備えを、一緒に考えましょう。

8月23日（水）20：00～21：30

#2019年台風19号

「初めての水害危機にも対応できた、  
普段からの取り組み」

パーク・ハイム狛江 防災対策チーム 綾部 健 さん  
道川 美生さん



8月29日（火）20：00～21：30

「誰でも被災する水害 素朴な疑問から考えよう」



自分でやる防災 研究・普及所  
所長 佐野 哲史  
モデレータ 渡辺エイジ

《過去のくるまざらボ 参加者の声》

防災対策は「当事者が本気にならないと続かない」という言葉が心に残った。  
現場にいた人しか語れない生の声を届けることで、本気になれる人が増えると思う。

周りの人との助け合いが本当に必要なので、もっと自分事として考えられるよう知らせていきたい。  
避難所に送る物についても、自分が使うつもりで考えたい。  
他の人に分かりやすくするという事も実践したいと思います。

大規模災害における小さい赤ちゃんや子ども連れのお母さんの被災の実態を知ることができました。  
感染症の広がりが恐ろしかったです。でも、なんとかなるんだな、と思える部分もありました。  
被災しても自ら立ち上がって、サポートし合うお母さんたちの様子が1番印象的でした。

『自分でやる防災  
研究・普及所』  
無料会員募集中！



# 「くるまざラボ」～あなたの水害への備え、本当にそれで大丈夫ですか？～ 各回内容&講師の詳しいご紹介

8月23日（水）20：00～21：30

パーク・ハイム狛江 防災対策チーム 綾部 健（あやべ たけし）さん  
道川 美生（みちかわ みお）さん

綾部さんは神奈川県小田原市出身。2000年よりパーク・ハイム狛江在住。

道川さんは東京都杉並区出身。2001年よりパーク・ハイム狛江在住。

お二人は2012年にマンション内の有志と「防災対策チーム」を立ち上げ、  
以来管理組合理事も経験しながら、大規模災害時への備えや居住者の防災意識向上などに取り組んでいる。

《聞き手》 『自分でやる防災 研究・普及所』 所長 佐野 哲史

8月29日（火）20：00～21：30

『自分でやる防災 研究・普及所』 所長 佐野 哲史（さの のりひと）

07年中越沖地震、11年東日本大震災、19年台風19号水害と、15年以上にわたり大規模災害の現場で、  
緊急支援／復旧・生活再建／復興・町おこしの一連のプロセスに携わり続ける。

この間、およそ250人の被災した方々への直接インタビューを行ない、大規模災害から「生き残る」ための  
多くのケーススタディを抽出し、企業や学校、マンション管理組合等住民組織、自治体などを対象とする  
防災プログラム提供に繋げている。

災害が頻発する日本の防災には、ケーススタディを基礎とした自助＝自主防災こそがカギになるとの信念から、  
当事者のエンパワーメントに最も注力している。

《聞き手》 『自分でやる防災 研究・普及所』 モデレータ 渡辺 エイジ（わたなべ えいじ）

## ■ 概要

「くるまざラボ」（「学び合い」形式のオンライン講座）

～あなたの水害への備え、本当にそれで大丈夫ですか？～と題して開催いたします。

2019年台風19号など水害の現場で活動していた担い手を講師に迎え、

その時、現場にいた担い手だからこそ語れる、大規模災害の「超リアル」を、余すところなくお届けします。

講師の話を一方向的に「聞くだけ」「学ぶだけ」の仕立てではなく、

講師×聞き手、参加者×参加者、参加者×講師など、多彩な形のコミュニケーションの時間を作り、

最後に、ひとりひとりが実践可能な「防災対策」への落とし込みをします。

防災へのきっかけ作りとして、ご夫婦やお子様と一緒になど、ご家族での参加も大歓迎です！

## ■ プログラム

- ・ 現地の様子をお届け
  - ・ 講師×聞き手のトークセッション
  - ・ 参加者同士の簡単ふりかえりタイム
  - ・ Q&A
- ※全体で1時間半の予定です。

## ■ 申込方法

『自分でやる防災 研究・普及所』

オンラインストアからお申込ください。



<https://jibun-bousai.stores.jp>

## ■ 参加費

定価1,500円/回（税込）

※見逃し配信もございます

## ■ 定員

各回とも30名

## ■ 注意事項

- ・ 開催方法：ライブ配信（Zoom使用）
- ・ 開催前日までに、お申込時に入力いただいたメールアドレスへ参加方法とURLをご案内します。
- ・ イベント時の写真撮影・録画・録音はご遠慮ください。
- ・ 主催者による記録・広報等のため、イベントの写真撮影・録画・録音をさせていただきます。
- ・ お支払いされた方はイベント後、見逃し配信もご視聴いただけます。  
リアルタイムでのご視聴が難しい場合はそちらをお楽しみください。  
（見逃し配信は講座終了後、準備が整い次第メールにてご案内いたします）

## 【お問合】

自分でやる防災 研究・普及所

（運営団体：一般社団法人復興応援団）

メール：info@jibun-bousai.com

電話：090-1398-3510

担当：事務局長 吉高 美帆