



つながり特集！

# くるまざらボ

## KURUMAZA-LABO

自分でやる防災  
研究・普及所  
AN EXTENSION CENTER  
OF DISASTER PREVENTION BY YOURSELF

実例を知れば備えが変わる！  
大切な人に伝えたい大規模災害の「超リアル」

## ～災害時に生きるつながりの作り方、知っていますか？～

防災対策で重要だと言われている「コミュニティづくり」。  
何から取り組めばよいのか、具体的な内容は分かりづらいですね。  
第一弾は町内会で現在進行中の事例、第二弾は実際に被災したタワーマンションでの事例を取り上げ、「コミュニティづくり」の重要性に迫ります。

3月25日（月）20：00～21：30



### 「墨田区菊川三丁目町会の防災への取り組みを学ぶ」

～現在進行中のコミュニティづくりの実例から防災のヒントをつかもう～

墨田区菊川三丁目町会 副会長  
平澤 龍一（ひらさわ りゅういち）さん

3月26日（火）20：00～21：30

### 「災害時に活かせるコミュニティづくりのポイントを学ぶ」

～2019年水害の被害を乗り越えたタワーマンションの実例から防災のヒントをつかもう～



自分でやる防災 研究・普及所 所長  
佐野 哲史（さの のりひと）

### 《過去のくるまざらボ 参加者の声》

防災対策は「当事者が本気にならないと続かない」という言葉が心に残った。  
現場にいた人しか語れない生の声を届けることで、本気になれる人が増えると思う。

周りの人との助け合いが本当に必要なので、もっと自分事として考えられるよう知らせていきたい。  
避難所に送る物についても、自分が使うつもりで考えたい。  
他の人に分かりやすくするという事も実践したいと思います。

大規模災害における小さい赤ちゃんや子ども連れのお母さんの被災の実態を知ることができました。  
感染症の広がりやが恐ろしかったです。でも、なんとかなるんだな、と思える部分もありました。  
被災しても自ら立ち上がって、サポートし合うお母さんたちの様子が1番印象的でした。

# 「くるまざラボ」～災害時に生きるつながりの作り方、知っていますか？～ 各回内容&講師の詳しいご紹介

3月25日（月）20：00～21：30

墨田区菊川三丁目町会 副会長 平澤 龍一（ひらさわ りゅういち）さん

東京都墨田区出身。現住所に4代在住（転勤期間を除く）。

子ども時代から町会活動に参加し下町の近所づきあいを経験。

50歳代から地域活動に本格的に参画（墨田区等で都市計画・防災・SDGs等の講演やワークショップに参加）。防災は東日本大震災・熊本地震・西日本豪雨等の現地視察・ボランティア活動の体験を伝えている。

《聞き手》『自分でやる防災 研究・普及所』所長 佐野 哲史（さの のりひと）

3月26日（火）20：00～21：30

『自分でやる防災 研究・普及所』所長 佐野 哲史（さの のりひと）

07年中越沖地震、11年東日本大震災、19年台風19号水害と、15年以上にわたり大規模災害の現場で、緊急支援／復旧・生活再建／復興・町おこしの一連のプロセスに携わり続ける。

この間、およそ250人の被災した方々への直接インタビューを行ない、大規模災害から「生き残る」ための多くのケーススタディを抽出し、企業や学校、マンション管理組合等住民組織、自治体などを対象とする防災プログラム提供に繋げている。

災害が頻発する日本の防災には、ケーススタディを基礎とした自助＝自主防災こそがカギになるとの信念から、当事者のエンパワーメントに最も注力している。

《聞き手》『自分でやる防災 研究・普及所』モデレータ 渡辺 エイジ（わたなべ えいじ）

## ■ 概要

「くるまざラボ」（「学び合い」形式のオンライン講座）

～災害時に生きるつながりの作り方、知っていますか？～と題して開催いたします。

「コミュニティづくり」に携わる担い手を講師に迎え、「こと」が起きている現場の担い手だからこそ語れる、コミュニティづくりの「超リアル」を余すところなくお届けします。

講師の話を一方的に「聞くだけ」「学ぶだけ」の仕立てではなく、

講師×聞き手、参加者×参加者、参加者×講師など、多彩な形のコミュニケーションの時間を作り、最後に、ひとりひとりが実践可能な「防災対策」への落とし込みをします。

防災へのきっかけ作りとして、ご夫婦やお子様と一緒になど、ご家族での参加も大歓迎です！

## ■ プログラム

- ・ 現地の様子をお届け
- ・ 講師×聞き手のトークセッション
- ・ 参加者同士の簡単ふりかえりタイム
- ・ Q&A

※全体で1時間半の予定です。

## ■ 申込方法

『自分でやる防災 研究・普及所』

オンラインストアからお申込ください。



<https://jibun-bousai.stores.jp>

## ■ 参加費

定価1,500円/回（税込）

※見逃し配信もございます

## ■ 定員

各回とも30名

## ■ 注意事項

- ・ 開催方法：ライブ配信（Zoom使用）
  - ・ 開催前日までに、お申込時に入力いただいたメールアドレスへ参加方法とURLをご案内します。
  - ・ イベント時の写真撮影・録画・録音はご遠慮ください。
  - ・ 主催者による記録・広報等のため、イベントの写真撮影・録画・録音をさせていただきます。
  - ・ お支払いされた方はイベント後、見逃し配信もご視聴いただけます。
- リアルタイムでのご視聴が難しい場合は  
そちらをお楽しみください。  
（見逃し配信は講座終了後、  
準備が整い次第メールにてご案内いたします）

## 【お問合】

自分でやる防災 研究・普及所

（運営団体：一般社団法人復興応援団）

メール：info@jibun-bousai.com

電話：090-4958-6688

担当：事務局長 吉高 美帆